



Gruppe 1	
SC Adorf	11.09.2022
DJK SC Hebelermeer	25.09.2022
Conc. Schönginghsdorf	09.10.2022
SV Germania Twist	16.04.2023
SV Grenzland Twist	07.05.2023
SV Dalum II	04.06.2023
Gruppe 2	
FC Wesuwe I	11.09.2022
TUS Haren I	25.09.2022
SV Erika-Altenberge	09.10.2022
TUS Haren II	16.04.2023
Eintracht Emmeln	07.05.2023
DJK Tinnen	04.06.2023
Gruppe 3	
SV Union Meppen	11.09.2022
SV Bokeloh	25.09.2022
VFL Emslage	09.10.2022
SV Teglingen I	16.04.2023
SV Meppen I	07.05.2023
Gruppe 4	
Concordia Schleper	11.09.2022
Haselünner SV	25.09.2022
VFL Herzlake I	09.10.2022
GW Lehrte	16.04.2023
SV Polle	07.05.2023
Gruppe 5	
SC Osterbrock	11.09.2022
SF Schwefingen	25.09.2022
SV Hemsen	09.10.2022
SV DJK Geeste	16.04.2023
SV Dalum I	07.05.2023

Gruppe 6	
JSG Ahmsen-Vinnen/Herßum	11.09.2022
SPVGG Hülsen-Westerloh	25.09.2022
SV Holtensia Holte	09.10.2022
SV SG Lähden	16.04.2023
Gruppe 7	
SV Groß-Hesepe	11.09.2022
TUS Haren III	25.09.2022
SV Dalum III	09.10.2022
TUS Haren IV	16.04.2023
SV Meppen II	07.05.2023
Gruppe 8	
VFL Herzlake II	11.09.2022
SV Dohren	25.09.2022
SV Eltern	09.10.2022
SV Stavern	16.04.2023